

TLAČOVÁ SPRÁVA - SPOJME SA A TVORME - ABILYMPIÁDA zdravotne postihnutých alebo inak znevýhodnených občanov (8. ročník)

Usporiadateľ: Krajská hvezdáreň a Zemplínske kultúrne centrum Michalovce - kultúrne zariadenie KSK

Miesto: Galéria Zemplínskeho kultúrneho centra - Gorkého 1, Michalovce

Riaditeľka KHaZKC: Mgr. Alena Navrátilová

Názov podujatia: **SPOJME SA A TVORME - ABILYMPIÁDA** zdravotne postihnutých alebo inak znevýhodnených občanov (8. ročník)

Termín podujatia: **4. november 2025** o 09:00 hod.

Informácie k podujatiu: Mgr. Lucia Kreculová lucia.kreculova@khazkc.sk,
www.khazkc.sk

SPOJME SA A TVORME – ABILYMPIÁDA 2025 v Michalovciach

Krajská hvezdáreň a Zemplínske kultúrne centrum v Michalovciach pripravujú 8. ročník projektu **SPOJME SA A TVORME – Abilympiáda**, ktorý je už tradične venovaný podpore ľudí so zdravotným postihnutím a inak znevýhodnených občanov. Toto výnimočné podujatie predstavuje súťažnú prehliadku pracovných schopností a tvorivých zručností, no zároveň je aj oslavou ľudskej solidarity, tvorivosti a komunity.

Abilympiáda sa už ôsmy rok stáva symbolom ľudskej tvorivosti, odvahy a spolupatričnosti. Každý ročník potvrdzuje, že práve cez tvorbu možno búrať bariéry a spájať ľudí naprieč vekovými, zdravotnými či sociálnymi hranicami. Hlavným cieľom projektu je podporiť sociálnu inklúziu, rozvoj tvorivosti a sebavedomia účastníkov a zároveň zvýšiť povedomie verejnosti o ich talente a potenciáli. Abilympiáda vytvára priestor, kde sa stretávajú ľudia s rôznymi životnými príbehmi a schopnosťami, aby sa vzájomne inšpirovali a ukázali, že spoločná tvorba dokáže spájať a meniť pohľad na odlišnosť.

Jednou z tém tohto ročníka je aj **recyklácia**, ktorá vnáša do súťažných disciplín nové výzvy, ekologický rozmer a priestor pre originálne nápady. Účastníci budú súťažiť v tradičných aj moderných tvorivých disciplínach, ako sú maľovanie na hodváb, paličkovaná čipka, maľovanie na sklo, aranžovanie, zdobenie medovníčkov či studená kuchyňa.

Program Abilympiády ponúkne deň plný súťaženia, tvorivosti a spoločenských zážitkov. V úvode podujatia sa predstavia seniori z nefolklórnej skupiny **Vánok**, po ktorých bude nasledovať samotná súťažná a pracovná časť. Atmosféru doplní výstava súťažných prác a výrobkov, ako aj ochutnávka studenej kuchyne pripravená účastníkmi podujatia. Záver dňa

bude patriť **slávnostnému vyhodnoteniu a oceneniu najlepších súťažiacich**. Tradičnú bodku za podujatím dá **hudobno-tanečný program v podaní michalovskej kapely Flegment**, ktorý prinesie radosť, spev a tanec a vytvorí priestor pre komunitné zbližovanie, nové priateľstvá a zdieľanie pozitívnej energie.

Zvláštnym momentom tohto ročníka bude spoločná tvorivá aktivita – **výroba náramkov šťastia**, do ktorej sa zapoja všetci účastníci, organizátori aj hostia. Tento symbolický akt má pripomenúť hodnoty spolupatričnosti, priateľstva a jednoty, ktoré sú základom celého podujatia. A ako sladkú bodku na záver **pripravujeme aj malé sladké prekvapenie** pre všetkých účastníkov a hostí.

Na organizácii podujatia sa podieľa organizačný tím Krajskej hvezdárne a Zemplínskeho kultúrneho centra v Michalovciach v spolupráci s viacerými partnermi, medzi ktorými sú VŠ sv. Alžbety v Michalovciach, Slovenská únia sluchovo postihnutých – Michalovce, INTEGRA o. z., ONKOKLUB VENUŠA, DSS LIDWINA a DSS HARMÓNIA v Strážskom, DSS ONDAVA v Rakovci nad Ondavou, CSS ZÁTIŠIE v Snine, ako aj denné centrá a stacionáre z Michaloviec a okolia.

„Podujatiami takéhoto charakteru s vlastnými projektovými zámermi naplňame ciele sociálnej prevencie v spolupráci s občianskymi združeniami a neziskovými organizáciami,“ uviedla riaditeľka Krajskej hvezdárne a Zemplínskeho kultúrneho centra v Michalovciach.

Michalovce, 15.10.2025